



## Voorwoord



Dag allemaal,  
De vakantietijd is weer achter de rug. De Loop en De Brem, waar wij onze wekelijkse activiteiten houden zijn weer open. We zijn al begonnen met onze activiteiten zoals biljarten, koersballen, gym en int. dansen.

Na deze rustperiode

hebben wij u belangrijk nieuws te melden over de statuten.

KBO-Brabant wordt Senioren Netwerk Brabant-Zeeland. Dit is tijdens de Algemene Vergadering op 4 juli vastgesteld. Het logo wordt ook aangepast. Tijdens die Algemene Vergadering zijn ook de modelstatuten voor de Kringen en de Afdelingen vastgesteld.

Als kring en afdeling willen wij hierin meegaan en een nieuwe naam aannemen. KBO-Brabant zorgt voor een stappenplan.

De kring gaat na goedkeuring van de Kringraad "Senioren Kring-Helmond" heten.

*Wij stellen u voor om ook de naam van onze afdeling te wijzigen in "Senioren-Brouwhuis", met als werkgebieden Brouwhuis-Rijpelberg-Dierdonk.*

Wij stellen de leden in de gelegenheid om hierop te reageren. Als meerdere leden hierop reactie geven, zal er door het bestuur een bijzondere algemene vergadering worden belegd waarin de nieuwe naam en de modelstatuten worden vastgesteld.

De vernieuwde concept-statuten, waarin alles is verwerkt liggen vanaf 4 september tot 1 oktober 2024 ter inzage voor de leden bij het secretariaat.

Komen er geen reacties van de leden dan volgen wij als bestuur het stappenplan van Senioren Netwerk Brabant-Zeeland.

Johan Flemminks Smid  
voorzitter

## Nieuwe leden

Mevr. I. Berkhout- van den Hurk



Wij heten u van harte welkom en hopen u in de toekomst bij onze activiteiten te mogen ontmoeten.

## In Memoriam

Mevr. Anny Meulendijks-Kierkels is op 6 juli overleden in de leeftijd van 82 jaar. Zij was 25 jaar lid en heeft 9 jaar diverse vrijwilligerstaken verricht.

Mevr. C. de Jong-Konings is 20 juli op 96-jarige leeftijd overleden. Zij was 18 jaar lid.



Ons medeleven gaat uit naar de families,  
Wij wensen hun veel sterkte toe.

### Colofon circulaire KBO-Brouwhuis

Redactie Nellie van Paassen-Verstappen  
Johan Flemminks Smid  
Ans Vulders-van Bree  
Theo Kersten  
Kopij [info@kbo-brouwhuis.nl](mailto:info@kbo-brouwhuis.nl)  
o.v.v. kopij circulaire

### Seniorenvereniging KBO-Brouwhuis

Secretariaat Bruhezerweg 23  
5704 CM Helmond  
Mob. 06 51952856  
Email [info@kbo-brouwhuis.nl](mailto:info@kbo-brouwhuis.nl)  
Website [www.kbo-brouwhuis.nl](http://www.kbo-brouwhuis.nl)  
Bankrekening NL57RABO 0154 50 53 82

Ledenadministratie tel. Mob. 06 51952856  
E-mail [info@kbo-brouwhuis.nl](mailto:info@kbo-brouwhuis.nl)

# Agenda

## Programma 2024

5 sept	Lange fietstocht
8 sept	Van Alles Wà Rommelmarkt in De Brem
4 okt	85plus middag in de Rivierenhof
23 okt	Vrijwilligersactiviteit
3 nov	Van Alles Wà Rommelmarkt in de Loop
10 nov	Amusementsmiddag in de Brem
7 dec	Adventsviering op weg naar Kerst

## Fietsen

Vertrek maandagmiddag 13.15 uur bij het station aan de Deltaweg. Afmelden bij Richard van Laarschot, tel. 06 37172416. Momenteel is er een enthousiaste groep die wekelijks meegaat en volop geniet van de mooie routes.

In verband met de grootte van de groep en de verantwoordelijkheid van de organisatie komen nieuwe aanmeldingen dit seizoen op de reservelijst.



## Lange fietstocht

Deze tocht van ± 50 km naar het Peelgebied, richting Limburgse grens, wordt gehouden op donderdag 5 september voor max 25 personen. Vertrek vanaf parkeerterrein bij Vissers om 9.30 uur. We bezoeken onderweg enkele terrasjes waar we iets lekkers kunnen bestellen.

Zorg voor een lunchpakketje, voldoende drinken en diversen andere lekkernijen voor onze tussenstops, want op een terrasje is dit niet toegestaan. Wij proberen rond 17.00 weer thuis te zijn. Aanmelden voor deze fietsdag kan bij het secretariaat, Nellie van Paassen, 0651952856.

Vol=Vol

Wij hopen op een gezellige dag met goed fietsweer zonder regen en harde wind.



## Van Alles Wà Rommelmarkt in de Brem op zondag 8 september 2024

KBO-Brouwhuis organiseert dit jaar weer een Van Alles Wà Rommelmarkt op zondag 8 september in wijkhuis de Brem, Rijpelplein 1, van 10.00 tot 14.00 uur. De toegangsprijs is slechts een euro per persoon.

Als U privé spulletjes wilt verkopen dan kunt U een of meerdere tafels huren; € 3.50 voor een kleine tafel en € 5.00 voor een grote tafel. Kledingrekken mogen niet geplaatst worden en verkoop van kleding en schoeisel worden niet toegestaan. U kunt zich aanmelden bij het secretariaat van KBO-Brouwhuis [info@kbo-brouwhuis.nl](mailto:info@kbo-brouwhuis.nl) een appje naar 06 51952856 kan natuurlijk ook. De opbrengst van de tafelhuur en de entree komt geheel ten goede aan KBO-Brouwhuis.

## Gezellige middag voor de 85plussers

Op vrijdag 4 oktober zal in de Rivierenhof voor deze leden die de leeftijd van 85 jaar bereikt hebben of nog in de laatste maanden van het jaar dit hopen te worden een gezellige middag georganiseerd worden.

Persoonlijk ontvangen zij hiervoor een uitnodiging in de brievenbus. Wel is aanmelden voor deze middag verplicht.



## Rabo ClubSupport

Goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

KBO-Brouwhuis is ook in 2024 ingeschreven bij de Rabo Clubsupport campagne. Iedereen die lid is van de Rabobank kan van 2 tot en met 24 september hun stem uitbrengen op KBO-Brouwhuis, seniorenvereniging in Brouwhuis-Rijpelberg-Dierdonk. Iedere stem is geld waard. De contributie van de leden is onvoldoende om alle activiteiten te organiseren. Uw bijdrage kan ons helpen de kosten te drukken zodat meer leden kunnen participeren bij de vele activiteiten die wij organiseren.



Rabobank

## Boeremèrt op zondag 19 mei 2024

Gelukkig hebben wij dit jaar als meewerkende vereniging onze bijdrage kunnen leveren aan het slagen van de Boeremèrt.

Dit heeft voor de deelnemende verenigingen een mooi bedrag opgeleverd. We hebben een bedrag van € 1250.00 mogen ontvangen. Hartelijk dank.

## Bezoek Boerenbondsmuseum Gemert

Op woensdagmiddag 10 juli verzamelden wij ons met 29 personen op het parkeerterrein van het museum. Er waren fanatieke leden die per fiets de warmte weerden en gezellig samen arriveerden. Gezamenlijk zijn wij ontvangen in het restaurant met 2 maal koffie of thee met een lekker stuk appelgebak. Daarna werden we in 2 groepen verdeeld die onder begeleiding van 2 vrijwilligers aan de rondleiding begonnen.

Er werd veel verteld en bekeken van vroeger hoe alles ontstaan was en men mocht zelfs in de schoolbanken van vroeger plaats nemen.



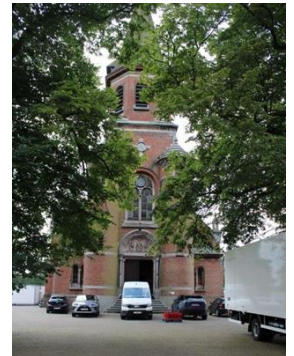
Op het terrein stonden ook nog toestellen van de kermis zoals die in de jaren 50/60 draaiden waaronder de zweefmolen en de oude houten schuiten die bediend werden door de werknemers van de eigenaar met een lange houten handel die als rem diende want als die er niet op had gezeten dan gingen de fanatiekelingen door het zeil heen.

Na alles gezien te hebben werden we nog getraakteerd op een heerlijke naturel pannenkoek of met spek en een consumptie waarna iedereen weer tevreden naar huis ging. Al met al een zeer geslaagde zonnige middag waar iedereen van genoten heeft.

Voor degene die nog terug wil kijken de foto's staan op de [www.kbo-brouwhuis.nl](http://www.kbo-brouwhuis.nl)

## Lange Dagtocht 24 augustus

Op de zaterdagmorgen vertrok de bus met 49 personen naar Terheijden waar we rond 12.00 uur arriveerden bij restaurant de Gouden Leeuw voor een lekkere lunch. Na deze goed verzorgde lunch reden we met onze gids Constantijn rond 13.00 uur richting Breda en via België door het gebied ter zuiden daarvan over de smokkelroute en de omgeving. Op die route werd vroeger van Nederland naar België veel boter gesmokkeld en vanuit België naar Nederland werden de sigaretten gesmokkeld. Na heel veel gezien en gehoord te hebben naar het Gevangenis museum in Merksplas waar wij werden verwelkomd door een cipier. Daarna in twee groepen verdeeld en vervolgens aan de rondleiding begonnen. We



kregen uitleg over wat er zich afspeelde in de gevangenis en de oude verhalen van vroeger vertelde wat er allemaal gebeurde en mee gemaakt werd. Er werden vragen gesteld die hij beantwoorde en die duidelijkheid brachten in het gehele programma. Rond 17.15 uur werden we weer naar het restaurant gebracht waar om 18.15 uur een heerlijk drie gangen diner klaar stond dat door iedereen gewaardeerd werd met als afsluiting nog een consumptie die door het bestuur aangeboden werd. Daarna reden rond 20.20 uur terug naar Helmond met een goed gevoel en gevulde maag. In de bus werd nog volop nagepraat over de fijne dag die we beleefd hadden. Terwijl onze chauffeur, Theo, een mooi muziekje opzette dat door velen werd meegezongen kwamen we rond 21.45 uur aan



in Helmond. Iedereen werd een fijn weekend gewenst en ging men op weg naar huis. Hopende op een grote opkomst met de volgende bustocht en de andere activiteiten die komen want daar doen we het voor dit alles namens het bestuur. Foto's staan op onze website

[www.kbo-brouwhuis.nl](http://www.kbo-brouwhuis.nl)

## De gezondheidstest voor 55-plussers

Test uw gezondheid in wijkhuis De Brem met de gratis gezondheidscheck voor 55+



Wilt u weten hoe uw gezondheid er nu echt voor staat? Doe mee aan Meet, Weet en Beweeg, dé gezondheidscheck voor 55+. Er wordt gekeken naar zowel de fysieke als mentale gezondheid. Tijdens de Meet, Weet en Beweeg bijeenkomst leert u bovendien leeftijdsgenoten kennen en ondergaat u samen de gezondheidscheck. Na afloop ontvangt u een persoonlijk rapport en een advies op maat.

### Wat houdt het in?

U krijgt extra informatie over uw gezondheid en vitaliteit. Er wordt onder meer gekeken naar de algehele conditie, handknijpkracht, balans en de conditie van de voeten. Een voedingsdeskundige vertelt meer over een uitgebalanceerde voedingskeuze. Ook praten we over de gezondheid van het gebit. Bij de zingeving is er ruimte om te praten over de mentale gezondheid. De gezondheidscheck duurt ongeveer 2 uur. Iedereen verlaat de check met een persoonlijk rapport en een advies op maat. Denk hierbij aan voedingstips, beweegadvies of een afspraak bij een podotherapeut. Wilt u weten hoe zo'n bijeenkomst verloopt? Kijk op [www.jibbplus.nl/meet-weet-beweeg](http://www.jibbplus.nl/meet-weet-beweeg) de aftermovie van een eerdere editie.

Je kunt gratis deelnemen aan Meet, Weet en Beweeg. Bij binnenkomst ontvangt u een goodiebag met onder andere een persoonlijk 'Meet, Weet en Beweeg boekje'.

### Wanneer komen we bij u in de buurt?

De eerstvolgende editie Meet, Weet & Beweeg vindt plaats op vrijdag 13 september 2024 in Wijkhuis de Brem, Rijnplein 1 (Rijpelberg) van 10:00 tot 12:00 uur en van 12:30 uur tot 14:30 uur. Ga je liever naar een andere editie geef dan je interesse op via [www.jibbplus.nl/meet-weet-beweeg](http://www.jibbplus.nl/meet-weet-beweeg).

### Hoe meld ik me aan?

Je kunt je eenvoudig aanmelden via [www.jibbplus.nl/meet-weet-beweeg](http://www.jibbplus.nl/meet-weet-beweeg). Lukt het niet? Meld je dan telefonisch aan door te bellen naar 0492-347 071.

## Valpreventie in

### Dierdonk-Brouwhuis-Rijpelberg

Veilig bewegen in en om uw huis

Bent u 65 jaar of ouder en woont u nog thuis in Helmond? En bent u bang om te vallen of valt u wel eens? Zowel binnen- als buitenshuis zijn er veel situaties waarbij u lelijk kunt vallen. U kunt in uw wijk deelnemen aan het valpreventieprogramma. Zelfstandig wonen en onbezorgd de dagelijkse dingen blijven doen, zoals een boodschapje, een rondje fietsen of een familiebezoek. Dat willen we allemaal. Naarmate we ouder worden, kan dit steeds lastiger worden. Een goede gezondheid helpt hierbij. Blijf ook langer fit en neem deel aan het gratis valpreventieprogramma.

### Informatiebijeenkomsten in de wijken

Het valpreventieprogramma start met informatiebijeenkomsten bij u in de wijk.

Deelname is gratis.

- ❖ In Dierdonk vinden de bijeenkomsten op maandag 30 september van 15:30 uur tot 17:30 uur en op maandag 7 oktober van 15:30 tot 17:30 uur in wijkgebouw Parkzicht, Dierdonkpark 6.
- ❖ In Brouwhuis zijn de informatiebijeenkomsten op woensdag 9 oktober van 15:30 uur tot 17:30 uur en op woensdag 23 oktober van 15:30 tot 17:30 uur in wijkgebouw de Zonnestein, Rijnlaan 91.
- ❖ In Rijpelberg zijn informatiebijeenkomsten op donderdag 10 oktober van 15:30 uur tot 17:30 uur en op dinsdag 15 oktober van 15:30 tot 17:30 uur in wijkhuis de Brem, Rijpelplein 1.

Ga naar [www.jibbplus.nl/valpreventie](http://www.jibbplus.nl/valpreventie) en schrijf je in. Let op: VOL = VOL. Aanmelden kan ook door tijdens kantooruren te bellen naar Jibb+ via telefoonnummer 0492 - 347 071. Weten wanneer uw wijk aan de beurt is? Kijk voor meer informatie op [www.jibbplus.nl/valpreventie](http://www.jibbplus.nl/valpreventie).



## SLIM EN VEILIG ONLINE!

### Informatieavond voor senioren

Wij nodigen de senioren uit Helmond van harte uit voor een gratis informatieavond over online veiligheid! Een oplichter kan zich bijvoorbeeld via de telefoon voordoen als een medewerker van uw bank of vragen om uw privé- of inloggegevens. Of iemand doet zich via sms of Whatsapp voor als uw zoon, dochter of kleinkind en vraagt u om met spoed een groot bedrag over te maken. Deel nooit zomaar persoonlijke informatie via de telefoon. Bescherm uzelf tegen onder andere WhatsApp-fraude, helpdeskfraude en meer.

**Praktische tips:** Tijdens deze avond ontvangt u waardevolle tips van een expert. Hoe gaan internet-criminelen te werk en wat kunt u doen om uzelf te beschermen. We kunnen niet alles voorkomen, maar helpen u graag om beter voorbereid te zijn. Het wordt een interactieve avond met verhalen van slachtoffers. Ook is er alle ruimte voor het stellen van vragen.

**Gratis informatieavond in de Cacaofabriek  
Dinsdag 24 september 19.30 - 21.30 uur  
Cacaofabriek in Helmond, Cacaokade 1**

**Aanmelden:** Om teleurstellingen te voorkomen, vragen we u om u vooraf aan te melden. U kunt daarvoor onze medewerkers van het Klant Contact Centrum bellen op telefoonnummer 14 0492 of een e-mail sturen naar gemeente@helmond.nl. Vermeld daarbij uw naam, dat het gaat om de 'Informatieavond Slim en veilig online' en met hoeveel personen u komt!

Met vriendelijke groet, Gemeente Helmond



Een digitale ervaring rijker in het najaar 2024. We gaan aan de slag met een digitaal thema.

De gratis bijeenkomsten zijn voor de oudere inwoners van Helmond.

Bij deze circulaire is een folder bijgevoegd met de informatie over data en plaatsen, tijd en de

onderwerpen die behandeld worden. Vooraf aanmelden is noodzakelijk! Dat kan via de website en/of bij de bibliotheek 0492-522220.

De 38e Middag van bemoediging wordt gehouden in de bedevaartkerk van Onze Lieve Vrouw van Ommel op dinsdag 8 oktober 2024 van 14.00 tot 16.00 uur.

### VBOH voor ouderen



Als u de hulp wilt inroepen van de VBOH dan kunt u zich wenden tot het secretariaat, te bereiken via **0492-792392** of [info@vboh.nl](mailto:info@vboh.nl)

### Belastingservice

De belastingservice is er voor alle senioren van 55 jaar en ouder met een laag inkomen. Wij hanteren de inkomensgrens die ook geldt voor de zorgtoeslag. De kosten voor deze belastingservice bedragen € 12,- per huishouden.

### Clientondersteuners

In de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is geregeld dat iedereen die met een hulpvraag naar de gemeente gaat, recht heeft op gratis onafhankelijke cliëntondersteuning. De cliëntondersteuner helpt u daarbij!

### Vrijwillige ouderenadviseurs

Onze samenleving verwacht vandaag de dag een grote mate van zelfredzaamheid. Dat geldt ook voor ouderen, die daarom zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. De meeste ouderen willen dat ook.

### **KBO-Brabant**

<https://www.kbo-brabant.nl>

Telefonisch te bereiken via 073 6444066

De *Ons* is ook online via [www.onsmagazine.nl](http://www.onsmagazine.nl)

U kunt hiervoor aanmelden bij KBO-Brabant.

De nieuwe naam wordt gebruikt nadat de statuten bij de notaris gepasseerd zijn.

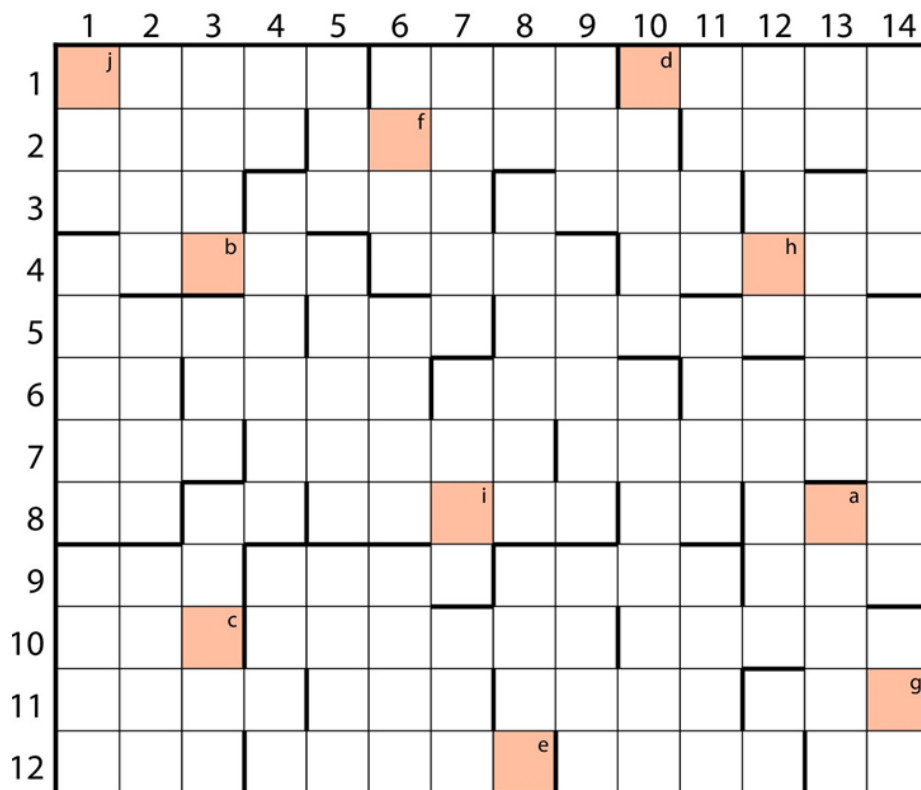
Het nieuwe logo van KBO-Brabant



**Horizontaal:** **1** rustbank; broer van Kain; insnijding in een rok - **2** vergeefs; eiergerecht; Ierland - **3** paardje; haatgevoel; inham v.d. zee; tennisterm - **4** flauw voorwendsel; eigenaardig; waarschuwingssignaal - **5** schildergerei; durf; knijpbril - **6** muzieknoot; ingeving; houten pennetje; koningin-regentes - **7** veerkracht; landstreek; boosaardig - **8** daar; schuif; autopech; loofboom; bestemming - **9** watering; logé; platzak; pl. in Gelderland - **0** wier; deel v.e. geschrift; hardvochtig - **11** deel v.e. schip; sprookjesfiguur;

teleurstellend; grote papegaai - **12** kwelgeest; verkoopplaats; steltvogel; slee.

**Verticaal:** **1** waterkering; glazen aanbouw; langzaam - **2** dito; buitengewoon; profeet - **3** verwerping; loofboom; strijdmacht - **4** reeds; spoedig; naklank - **5** cachot; gevolg; Griekse letter - **6** liefdesgod; huwelijkspartner; opsmuk - **7** doodop; bierglas; achterkant v.d. hals - **8** oude lengtemaat; feestversiering; prima - **9** bijbelse vrouw; make-up; speer - **10** oogziekte; gapen - **11** hoogtemerk; berggeit; gebreid kledingstuk - **12** klimplant; strijdgewoel; a priori - **13** ingenieur; zalf; gezongen toneelstuk - **14** zemelaar; familielid; mannetjesbij.



©www.puzzelpro.nl

